Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Амрахов Гаджи Исламович
Должность: Директор
Дата подписания: 11.03.2026 17:56:56
Уникальный программный ключ:
5caf3de1ad340062d1ae0c070acdbab0a60be980

Автономная некоммерческая организация профессионального образования
«Автомобильный, правовой техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

по специальности
38.02.03 Операционная деятельность в логистике

форма обучения: очная, заочная

квалификация - операционный логист

Воронеж - 2025

ОДОБРЕНА

Предметной (цикловой) комиссией

Председатель ПЦК

_____ (Амрахов Г.И.)
подпись

Разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 38.02.03 Операционная деятельность в логистике

Заместитель директора

_____ (Косарева К.Ю.)
подпись

РАССМОТРЕНА
на заседании Педагогического совета
Протокол от 28 августа 2025г. № 1

Разработчик:

преподаватель АНО ПО «Автомобильный, правовой техникум»

СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ.....
1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.....
1.2 Требования к результатам освоения дисциплины.....
1.3 Количество часов на освоение программы дисциплины.....
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....
2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы.....
2.2 Тематический план и содержание дисциплины.....
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ.....
3.1 Требования к материально-техническому обеспечению.....
3.2. Перечень нормативных правовых документов, основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплин .
3.3. Перечень программного обеспечения, профессиональных баз данных, информационных справочных систем ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины.....
3.4. Особенности реализации дисциплины для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья .....
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

(название дисциплины)

1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к социально-гуманитарному циклу учебного плана.

1.2 Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

– **У1** пользоваться первичными средствами пожаротушения;

– **У2** применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;

– **У3** обеспечивать устойчивость объектов экономики;

– **У4** прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;

– **У5** применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;

– **У6** соблюдать нормы экологической безопасности;

– **У7** определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;

– **У8** определять виды Вооруженных Сил, рода войск;

– **У9** ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;

– **У10** владеть общей физической и строевой подготовкой;

– **У11** пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;

– **У12** демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;

– **У13** оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;

– **У14** осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;

– **У15** определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;

– **У16** составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

– **З1** основы пожаробезопасности и электробезопасности;

– **З2** меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

– **З3** способы защиты населения от оружия массового поражения;

– **З4** принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных

чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

– **З5** задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

– **З6** основы военной службы и обороны государства;

– **З7** основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

– **З8** организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

– **З9** область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

– **З10** основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;

– **З11** общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;

– **З12** классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;

– **З13** основы здорового образа жизни.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК 01. – Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. – Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. – Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 06. – Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. – Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

1.3 Количество часов на освоение программы дисциплины

Максимальная учебная нагрузка – 68 часов, в том числе:
обязательная часть – 68 часов.

Объем практической подготовки – 20 часов.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Объем часов**	**В том числе в форме практической подготовки**
Объем работы обучающихся в академических часах (всего)	68	*20*
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем (всего)	68	
в том числе:		
лекции	20	
практические занятия	48	*20*
лабораторные работы	-	
курсовая работа	-	
В том числе: практическая подготовка в виде выполнения отдельных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью		*20*
Самостоятельная работа обучающегося (всего) с обоснованием расчета времени, затрачиваемого на ее выполнение	-	
в том числе:		
изучение учебного/теоретического материала (по конспектам лекций), изучение основной и дополнительной литературы		
подготовка к практическим занятиям		
выполнение индивидуального задания		
подготовка группового задания		
подготовка к контрольным работам и коллоквиуму		
Консультации *(при наличии)*	-	
Промежуточная аттестация в форме		
4 семестр – зачет с оценкой		

2.2 Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа*)*	Объем часов	Формируемые знания и умения, практический опыт, ОК, ПК
1	**2**	**3**	**4**
Раздел 1.	**Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях (22 ч)**		
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	***Содержание учебного материала***	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Цели и задачи изучения дисциплины. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению. Основы пожаробезопасности и электробезопасности		
	Практические занятия Практическое занятие № 1. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера Практическое занятие № 2. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	4 4	
Тема 1.2. Способы защиты населения от оружия массового поражения	***Содержание учебного материала***	2	
	Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения. Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения. Средства индивидуальной защиты населения Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Средства коллективной защиты населения		
	Практические занятия Практическое занятие № 3. Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения Практическое занятие № 4. Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	4 4	
Тема 1.3.	***Содержание учебного материала***	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа*)*	Объем часов	Формируемые знания и умения, практический опыт, ОК, ПК
Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действия населения по сигналам		
	Практическое занятие Практическое занятие № 5. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	4	
Раздел 2.	**Основы военной службы и медицинской подготовки (46 ч)**		
	Модуль «Основы военной службы» (для юношей)		
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	***Содержание учебного материала***	2	
	Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан Организация обороны Российской Федерации		
	Практическое занятие Практическое занятие № 6. Общая физическая и строевая подготовка	6	
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	***Содержание учебного материала***		
	Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических войск. Назначение и задачи Вооруженных Сил Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг	2	
	Практическое занятие. Практическое занятие № 7. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи	4	
Тема 2.3.	***Содержание учебного материала***		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа*)*	Объем часов	Формируемые знания и умения, практический опыт, ОК, ПК
Воинская обязанность в Российской Федерации	Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	2	
	Практическое занятие Практическое занятие № 8. Обязательная подготовка граждан к военной службе	4	
Тема 2.4. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	***Содержание учебного материала***	2	
	Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество		
	Практическое занятие Практическое занятие № 9. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации		
Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	***Содержание учебного материала***	2	
	Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба		
	Практическое занятие Практическое занятие № 10. Общая физическая и строевая подготовка	4	
	Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек) (46 ч)		
Тема 2.1. Общие правила	***Содержание учебного материала***		
	Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от	1	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа*)*	Объем часов	Формируемые знания и умения, практический опыт, ОК, ПК
оказания первой помощи	воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях		
	Практические занятия Практическое занятие № 6. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца) Практическое занятие № 7. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела Практическое занятие № 8. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур Практическое занятие № 9. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях	4 4 4 4	
Тема 2.2. Профилактика инфекционных заболеваний	***Содержание учебного материала***	1	
	Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний		
	Практическое занятие Практическое занятие № 10. Правила госпитализации инфекционных больных	4	
Тема 2.3. Обеспечение здорового образа жизни	***Содержание учебного материала***		
	Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа*)*	Объем часов	Формируемые знания и умения, практический опыт, ОК, ПК
	Практическое занятие Практическое занятие № 11. Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания	6	
Консультации		-	
Промежуточная аттестация		-	
	Всего:	68	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация дисциплины «Безопасности жизнедеятельности» требует наличия кабинета «Истории и ОБЗР» – учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Оборудование учебного кабинета: комплект учебной мебели:

- рабочее место преподавателя (стол, стул);
- рабочие места обучающихся (столы, стулья);

Технические средства обучения: переносное техническое оборудование:

- проектор;
- экран;
- переносной компьютер.

3.2. Перечень нормативных правовых документов, основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

a) Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19943-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/560762

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/560734.

3. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/566419

***b) Дополнительная литература*:**

4. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/568497 (дата обращения: 31.01.2025).

5. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : учебник и практикум для вузов / В. П. Соломин [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19941-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/559989.

6. Медико-биологические основы безопасности : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 475 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16111-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/562741

3.3 Перечень программного обеспечения, профессиональных баз данных, информационных справочных систем ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Комплект лицензионного программного обеспечения:

Р7-Офис.Профессиональный

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

– Образовательный портал ВГТУ – https://old.education.cchgeu.ru/

– Сайт МЧС России https://mchs.gov.ru/

ОБЖ.ру — на данном веб-сайте представлены уникальные учебные материалы, авторские программы, а также методические пособия, нормативные документы, статьи и публикации как для обучающихся и педагогов, так и для родителей и всех кто интересуется проблемами безопасности жизнедеятельности.

goodlife.narod.ru — Рекомендации поведения по обеспечению безопасности: в жилище (воры, нападение, пожар и т. д.), на улице (в толпе, кражи, нападение), на колесном транспорте (автомобиль, автобус, троллейбус, трамвай, поезд и др.), в море, на самолете и т. д. Правила защиты от стихийных бедствий, животных, от человеческой агрессивности.

Рекомендации поведения в чрезвычайных ситуациях. Количественные характеристики опасностей.

Информационно-справочные системы:
Справочная система Юрайт https://urait.ru/

Современные профессиональные базы данных:
Информационный портал о противодействии терроризму.
Адрес ресурса: АнтитеррорИнфо

3.4. Особенности реализации дисциплины для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья, предусматривается индивидуальный график обучения.

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, создаются фонды оценочных средств, адаптированные для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья и позволяющие оценить достижение ими запланированных в основной образовательной программе результатов обучения и уровень сформированности всех компетенций, заявленных в образовательной программе.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися самостоятельной работы.

Оценка качества освоения программы дисциплины включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию по результатам освоения дисциплины.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) Практический опыт	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь**:	
У1 пользоваться первичными средствами пожаротушения;	- экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
У2 применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;	- оценка результатов выполнения практической работы
У3 обеспечивать устойчивость объектов экономики;	- экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
У4 прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;	- оценка результатов выполнения практической работы
У5 применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;	- экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
У6 соблюдать нормы экологической безопасности;	- оценка результатов выполнения практической работы
У7 определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;	
У8 определять виды Вооруженных Сил, рода войск;	- экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
У9 ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;	- оценка результатов выполнения практической работы
У10 владеть общей физической и строевой подготовкой;	- экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
У11 пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;	- оценка результатов выполнения практической работы
У12 демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;	- экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
У13 оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;	- оценка результатов выполнения практической работы
У14 осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;	
У15 определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;	- экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;

У16 составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания	- оценка результатов выполнения практической работы
В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать**	
З1 основы пожаробезопасности и электробезопасности; **З2** меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; **З3** способы защиты населения от оружия массового поражения;	- письменный и устный опрос - тестирование - оценка результатов выполнения практической работы
З4 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	- письменный и устный опрос - тестирование - оценка результатов выполнения практической работы
З5 задачи и основные мероприятия гражданской обороны; **З6** основы военной службы и обороны государства; **З7** основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	- письменный и устный опрос - тестирование - оценка результатов выполнения практической работы
З8 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; **З9** область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	- письменный и устный опрос - тестирование - оценка результатов выполнения практической работы
З10 основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; **З11** общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов; **З12** классификация и общие признаки инфекционных заболеваний; **З13** основы здорового образа жизни.	- письменный и устный опрос - тестирование - оценка результатов выполнения практической работы